

ADEYA

PILATES POINT

—
MOVE
BREATHE
STRENGTHEN
BALANCE
BELONG

—
*Více
než jen
cvičení.*
—

A STRONGER
CALMER
HAPPIER
YOU
—

Boutique Pilates studio
ve Vestci, které spojuje
pohyb, estetiku a zdravější
životní styl.

*A more
balanced you*



PILATES
REFORMER
BARRE
INDIVIDUAL

—
DISCIPLINE
CREATES
FREEDOM



PILATES
IS A
STATE
OF MIND

ADEYA PILATES POINT — VESTEC U PRAHY

HEALTHY BODY
BRIGHTER MIND
BEAUTIFUL LIFE

O STUDIU

*Prostor, kde se setkává
síla, klid a harmonie.*

Adeya Pilates Point je moderní boutique studio, které vzniká s vizí vytvořit výjimečné místo pro všechny, kteří chtějí pečovat o své tělo i mysl.

Nabízíme profesionálně vedené lekce v příjemném, estetickém prostředí, kde se snoubí funkční pohyb, individuální přístup a komunita stejně naladěných lidí.

Protože zdravé tělo je základem spokojenějšího a krásnějšího života.



*„Pilates
není o dokonalosti,
ale o pokroku.“*

MOVEMENT
BEAUTY
COMMUNITY
BALANCE

NAŠE NABÍDKA

RŮZNÉ LEKCE.
JEDEN CÍL.
LEPŠÍ VY.



MAT PILATES

Klasické lekce Pilates na podložce se zaměřením na posílení středu těla, flexibilitu a lepší držení těla.



REFORMER PILATES

Efektivní a bezpečný trénink na reformeru, který posiluje, prodlužuje a tvaruje tělo.



INDIVIDUÁLNÍ LEKCE

Osobní přístup, lekce na míru vašim potřebám, cílům a možnostem.



BARRE

Spojení prvků baletu, Pilates a funkčního tréninku. Zařazení plánujeme v budoucnu.

SÍLA • FLEXIBILITA • LEPŠÍ DRŽENÍ TĚLA • VÍCE ENERGIE

PROVOZNÍ DOBA

Pondělí	7:00 – 20:00
Úterý	7:00 – 20:00
Středa	7:00 – 20:00
Čtvrtek	7:00 – 20:00
Pátek	7:00 – 20:00
Sobota	8:00 – 14:00
Neděle	8:00 – 14:00

OTEVŘENÍ STUDIA

Připravujeme pro Vás nový boutique Pilates prostor ve Vestci. Zahájení provozu je plánováno v co nejkratším možném termínu po převzetí prostor a dokončení nezbytných úprav. O přesném termínu Vás budeme včas informovat.

Těšíme se na Vás
ADEYA PILATES POINT

KONTAKT

- 📍 Vestec u Prahy
- ✉ info@adeyapilates.cz
- 📷 @adeyapilates



ADEYA
PILATES POINT